**Отчёт инструктора по физической культуре о проделанной работе за 2017 - 2018 учебный год**

**Газинская Елена Сергеевна** – инструктор физ. воспитания

высшей категории МБДОУ д/с «Мишутка».

Воспитание здорового дошкольника является приоритетной задачей в нашем детскому саду, и, по роду деятельности, для меня – основной. В соответствии с современными требованиями в понятие “здоровый дошкольник” мы обязаны включать не только телесное здоровье ребенка, но и уровень его общей культуры и социального развития.

Здоровый ребенок рассматривается нами в качестве целостного телесно-духовного организма, и оздоровление трактуется как форма развития, расширения психофизиологических возможностей детей.

Содержание работы по физическому воспитанию было насыщенным, интересным состоящим из разнообразных видов физкультурно-оздоровительной работы, направленной на формирование личности в социально-психологическом, интеллектуальном, двигательном и духовном развитии. Мероприятия были проведены согласно годовому плану и были направлены на реализацию следующих задач:

**Задачи:**

1. Приобщить детей, педагогов, родителей к здоровому образу жизни.   
2. Развивать креативность, творческую активность детей.   
3. Формировать и сохранять психологическое здоровье у воспитанников.   
4. Воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни.

5. Повышать интерес к спорту, физическим упражнениям.   
6. Воспитывать у детей потребность быть здоровым.

Для реализации задач укрепления здоровья детей в нашем детском саду имеются прекрасные возможности. Оздоровительный комплекс, включающий в себя: бассейн, сауну, спортзал и спортплощадку, позволяет разнопланово подходить к развитию здоровья детей. Ежедневно во всех возрастных группах проводятся разные виды закаливания, оздоровительная гимнастика, так каждую пятницу, проводится с детьми ритмическая гимнастика из серии «Ритмические движения, повышают настроение» ,что позволяет детям активизировать их творческий потенциал, создает атмосферу радости, удовольствия, развивает детскую индивидуальность. Ежедневно проводится гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, психогимнастические игры, релаксационные игры, дыхательная гимнастика.

В тесном сотрудничестве с воспитателями мы осуществляем работу по воспитанию у детей потребности в здоровом образе жизни, интереса к физической культуре и спорту.

**Тесты общероссийской системы мониторинга для оценки ­физической подготовленности детей 4–7 лет в ДОУ**

|  |  |
| --- | --- |
| Возраст, лет | Тестовые упражнения (мальчики, девочки) |
| 4-7 лет | Бег на 30 м с высокого старта.  Прыжки в длину с места  Прыжки в высоту  Метание правой, левой рукой  Метание набивного мяча  Гибкость |

**Анализ мониторинга освоения образовательной программы, раздел физическое развитие.**

В течение учебного года велась целенаправленная работа по физическому воспитанию детей. Дети с большим интересом посещали физкультурные занятия, приобщаясь к здоровому образу жизни. Регулярная и планомерная работа повысила активность и общую работоспособность каждого ребенка. К концу учебного года наблюдается рост физической подготовленности детей на каждой возрастной группе.

**Сводные результаты тестирования физической подготовленности детей показали следующую динамику показателей.**

**Подготовительная группа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Физические показатели девочек** | **1 учебное полугодие** | **2 учебное полугодие** |
| **Высокий** | **40%** | **74%** |
| **Средний** | **60%** | **26%** |
| **Низкий** | **-** | - |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Физические показатели мальчиков** | **1 учебное полугодие** | **2 учебное полугодие** |
| **Высокий** | **48%** | **71%** |
| **Средний** | **52%** | **29%** |
| **Низкий** | **-** | **-** |

**Старшая группа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Физические показатели девочек** | **1 учебное полугодие** | **2 учебное полугодие** |
| **Высокий** | **24%** | **50%** |
| **Средний** | **64%** | **44%** |
| **Низкий** | **12%** | **6%** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Физические показатели мальчиков** | **1 учебное полугодие** | **2 учебное полугодие** |
| **Высокий** | **41%** | **58%** |
| **Средний** | **59%** | **42%** |
| **Низкий** | **-** | **-** |

**Средняя группа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Физические показатели девочек** | **1 учебное полугодие** | **2 учебное полугодие** |
| **Высокий** | **23%** | **41%** |
| **Средний** | **65%** | **53%** |
| **Низкий** | **12%** | **6%** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Физические показатели мальчиков** | **1 учебное полугодие** | **2 учебное полугодие** |
| **Высокий** | **31%** | **50%** |
| **Средний** | **57%** | **44%** |
| **Низкий** | **12%** | **6%** |

**Сводные результаты тестирования по плаванию**

**Подготовительная группа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Физические показатели по плаванию у девочек** | **1 учебное полугодие** | **2 учебное полугодие** |
| **Высокий** | **40%** | **58%** |
| **Средний** | **47%** | **42%** |
| **Низкий** | **13%** | **-** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Физические показатели по плаванию у мальчиков** | **1 учебное полугодие** | **2 учебное полугодие** |
| **Высокий** | **23%** | **56%** |
| **Средний** | **60%** | **44%** |
| **Низкий** | **17%** | **-** |

**Старшая группа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Физические показатели по плаванию у девочек** | **1 учебное полугодие** | **2 учебное полугодие** |
| **Высокий** | **30 %** | **50%** |
| **Средний** | **47%** | **42%** |
| **Низкий** | **23%** | **8%** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Физические показатели по плаванию у мальчиков** | **1 учебное полугодие** | **2 учебное полугодие** |
| **Высокий** | **30%** | **63%** |
| **Средний** | **50%** | **37%** |
| **Низкий** | **20%** |  |

**Средняя группа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Физические показатели по плаванию у девочек** | **1 учебное полугодие** | **2 учебное полугодие** |
| **Высокий** | **31%** | **33%** |
| **Средний** | **44%** | **61%** |
| **Низкий** | **25%** | **6%** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Физические показатели по плаванию у мальчиков** | **1 учебное полугодие** | **2 учебное полугодие** |
| **Высокий** | **19%** | **43%** |
| **Средний** | **62%** | **45%** |
| **Низкий** | **19%** | **12%** |

**В этом учебном году были проведены следующие консультации для родителей:**

* Общее родительское собрание

«Двигательный режим дня в ДОУ»

* «Возрождение ГТО»
* «Спортивные, подвижные и народные игры с детьми дома»»
* «Закаливание дома»
* «Польза утренней гимнастики».

**Для педагогов:**

* «Нетрадиционные здорово сберегающие технологии в ДОУ» - консультации

«Особенности проведения бодрящей гимнастики после сна»

* «Физическая готовность детей к школе»
* «Ритмическая гимнастика для всех».

**На протяжения учебного года проводились развлечения для разных возрастных групп:**

* «День воспитателя».
* Праздник «Осенние чудная пора»
* Праздник «Осень в лесу»
* Спортивное развлечение «Смелые пожарные»
* Спортивный досуг для всех групп День матери – «Мы мамины спортивные дочки и сыночки»
* Районный фестиваль «Золотая сказка» - подготовительная группа
* Зимний физкультурный праздник «Олимпийские надежды нынче ходят в детский сад.
* Спортивные игры «Эх ты, Зимушка - зима»
* Праздник «Новый год у ворот».
* Всемирный день здоровья «Спорт наш лучший друг»
* Музыкально - спортивный развлечение «День Земли».
* Праздник ко Дню Победы «Читаем о войне»
* Праздник для детей и родителей подготовительной группы

«Алые паруса».

**Достижения и участие детей в районных мероприятиях:**

**1.** Сертификат за участие в театральном фестивале «Золотая сказка» «Северная сказка» -участники: Тимощенко Уля, Удалова Полина, Тишко Лиза, Прокопюк Женя, Кожевников Илья, Сметанина Аня.

Степанова Александра Алексеевна - номинация «Лучшая женская роль».

**2**. **1 место** в спортивной эстафете в районной спортивной игре

«Боевое задание».

**3.** **2 место** в смотре песни и строя «Защитник Отечества - 2018»

Участвовали дети подготовительной группы : командир отряда – Гильчишин Валера, Бурдуковская Маша, Кожевников Илья, Костюченко Леша, Лобада Алиса, Печерица Маргарита, Тимощенко Ульяна, Черненко Катя, Колесов Слава, Кишиневский Демьян, Переверзев Рома.

**4. 1место** в познавательном конкурсе «Армия – сильна».

**5. 3 место** в командном зачете в соревнованиях по лыжным гонкам

«Мы со спортом крепко дружим» - участники Тимощенко Ульяна, Малаховский Слава.

**Достижения педагога за 2017 - 2018г.**

* Прошла курсы повышения квалификации в Институте новых технологий Республики Саха (Якутия) по программе - «Применение интерактивной доски в образовательном процессе» - 36 часов.
* Прошла профессиональную переподготовку в НОЧУ ДПО «Краснодарский многопрофильный институт дополнительного образования» по программе «Инструктор по физической культуре в дошкольном образовании в условиях реализации ФГОС» - 28.02.2018г.
* Благодарственное письмо за активное участие в районном военно – спортивном конкурсе «Защитник Отечества». -2018г. МКУ ДО МО «Алданский район Е.И. Хрущ.
* Грамота за 3 место в районных соревнованиях по лыжным гонкам

«Мы со спортом крепко дружим» -2018г. МКУ ДО МО

«Алданский район Е.И. Хрущ.

**Тема самообразования на 2018-2019 учебный год:**

**Тема:** «Проектная деятельность в области – физическое развитие».

**Цель:** Повышение своего теоретического уровня, профессионального мастерства и компетентности по вопросу проектная деятельность в развитии детей старшего дошкольного возраста.